



Faire votre demande de retraite (tous régimes) en ligne, sur votre **espace personnel**, en vous connectant via **France Connect**, dans les 4 à 6 mois précédant votre départ à la retraite.

OU

- Contacter un conseiller CICAS dans les 4 à 6 mois précédant votre date de départ à la retraite au 0820 200 189, du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00 (0,09€/min depuis un poste fixe). Celui-ci vous proposera un RDV proche de votre domicile.

OU

- Compléter le formulaire de contact, depuis votre **espace personnel**, pour recevoir un dossier de retraite personnalisé. Une fois votre dossier complété, signé et accompagné des justificatifs demandés, vous devez l'envoyer à l'Ircantec dans les 4 à 6 mois précédant votre date de départ à la retraite.

Bon à savoir : le service de demande de retraite en ligne concerne l'ensemble des demandes de retraites Ircantec, à l'exception des demandes de retraite progressive et des pensions de réversion